



OGGETTO

**Consigli per le buone pratiche
per il rispetto dei protocolli governativi
e federali (FITARCO), finalizzati a limitare le
possibilità di contagio da COVID-19
per le attività di tiro con l'arco 3D**



**Centri Sportivi
Aziendali e Industriali
COMITATO PROVINCIALE
C.S.A.In. CREMONA**

DATI DI REDAZIONE

Revisione	Data	Note di revisione	Redatto da	Verificato da	Approvato da
00	28/05/2020	Prima emissione	AG-MGS	CSAIn CR	CSAIn
01	25/06/2020	Aggiornamento normativo ed integrazione gare	AG-MGS	CSAIn CR	CSAIn
02	07/08/2020	Aggiornamento normativo, integrazione gare e corsi	AG-MGS	CSAIn CR	CSAIn



Sommario

1. Introduzione	4
2. Raccomandazione importante.....	4
3. Prevenzione del rischio da contagio.....	4
3.1. Trasmissione e diffusione del contagio.....	4
3.2. Misure generali di prevenzione	5
4. Allenamento, corsi ed altre attività sul campo.....	6
4.1. Interventi volti a contenere il rischio da contagio	6
4.1.1. Riduzione del numero di esposti.....	6
4.1.2. Accesso al campo	6
4.1.3. Organizzazione dell'attività di allenamento.....	7
4.1.4. Organizzazione dei corsi di tiro con l'arco	8
4.1.5. Altri consigli	9
4.2. Informazione	9
5. Organizzazione delle gare periodo COVID-19 C.S.A.In. 3D ed attuazione del "Protocollo per gare periodo COVID 19" FITARCO	10
5.1. Gare periodo COVID-19 C.S.A.In 3D.....	10
5.2. Organizzazione della gara	10
5.2.1. Tipologia di gara ammesse	10
5.2.2. Numero di arcieri in piazzola.....	10
5.2.3. Iscrizioni.....	10
5.2.4. Personale sul campo.....	10
5.2.5. Percorso di gara.....	11
5.2.6. Piazzole di tiro	11
5.2.7. Campo practical	11
5.2.8. Ristoro e rinfreschi ed altre attività	11

5.3.	Pre-gara.....	12
5.3.1.	Accesso al campo	12
5.3.2.	Rilevazione della temperatura corporea.....	12
5.3.3.	Dotazione dei partecipanti.....	12
5.3.4.	Accreditamento.....	12
5.3.5.	Area di attesa	13
5.3.6.	Accompagnamento alla piazzola.....	13
5.4.	Svolgimento della gara.....	13
5.4.1.	Spostamenti sul campo	13
5.4.2.	Svolgimento dei tiri	14
5.4.3.	Registrazione dei punteggi.....	14
5.4.4.	Recupero delle frecce.....	14
5.4.5.	Presenza di sintomatologia sospetta in gara	15
5.4.6.	Attività del Giudice di Gara	15
5.5.	Conclusione della gara	15
5.5.1.	Consegna score.....	15
5.5.2.	Redazione ed esposizione delle classifiche	15
5.5.3.	Premiazioni.....	16
5.5.4.	Chiusura della manifestazione	16
6.	Gestione dei tesserati in caso di presunta positività al COVID-19	17
6.1.	Sospetta infezione di tesserati.....	17
6.1.1.	Sospetta infezione avvenuta al di fuori delle strutture dell'Associazione.....	17
6.1.2.	Sospetta infezione avvenuta sul campo in allenamento	17
6.1.3.	Sospetta infezione avvenuta sul campo durante i corsi	17
6.1.4.	Sospetta infezione avvenuta durante una gara	17
6.2.	Rientro di tesserati sospetti o positivi al COVID-19.....	18
7.	Aggiornamento del documento.....	18
8.	Allegati	18

1. Introduzione

La Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio per lo Sport - ha pubblicato in data 19/05/2020, le "linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere", con le quali ha impartito le disposizioni di sicurezza anti-contagio COVID-19 destinate all'attività sportiva in generale.

Questo documento rappresenta il punto di riferimento legislativo (insieme al DPCM del 17/05/2020 da cui deriva), al quale si devono rifare tutte le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate nell'elaborare i protocolli anti-contagio specifici per ciascuna disciplina sportiva.

FITARCO ha prodotto le "Linee guida per la protezione e prevenzione da contagio virus Covid-19" ed il "Protocollo per gare sperimentali periodo Covid-19" che sono stati adottati da C.S.A.In. anche se tali documenti risultano essere molto più aderenti alle specifiche del tiro alla targa che a quelle del tiro 3D.

C.S.A.In. Cremona, in collaborazione con l'ASD Ar.Co e con il supporto tecnico di MG Service Srl, ha ritenuto opportuno fornire, con il presente vademecum, una serie di consigli per la trasposizione delle norme nazionali e dei documenti FITARCO, che tenessero in considerazione delle peculiarità dei campi e delle strutture utilizzate per il tiro con l'arco 3D, nonché delle caratteristiche delle relative attività agonistiche, al fine di semplificare il compito delle Associazioni affiliate nella loro applicazione.

2. Raccomandazione importante

L'attività di tiro con l'arco 3D è caratterizzata da una scarsa possibilità di controllo e vigilanza sul comportamento dei singoli tesserati da parte dei responsabili dell'attività, sia essa agonistica, che didattica che di allenamento.

I campi di tiro 3D, molto spesso, vengono frequentati dai singoli arcieri o da piccoli gruppi di arcieri che possono svolgere sia attività sportiva di allenamento che altre attività a favore dell'Associazione (lavori di manutenzione, di sistemazione e simili). Allo stesso modo gli istruttori organizzano i loro corsi in maniera pressoché autonoma con uno o più allievi. Ed in contesto agonistico, eccezion fatta per l'area del campo base, gli arcieri si muovono in autonomia in piccoli gruppi sul campo e, solo sporadicamente, possono incontrare personale dell'organizzazione.

Per tali motivi è indispensabile che ciascun tesserato si faccia parte diligente e si renda responsabile dell'applicazione delle disposizioni previste dall'autorità sanitaria, nelle linee guida ufficiali e nei consigli C.S.A.In., nella consapevolezza che il suo comportamento potrà contribuire a contrastare la diffusione del COVID-19.

3. Prevenzione del rischio da contagio

3.1. Trasmissione e diffusione del contagio

Il contagio tra i tesserati o le altre persone eventualmente presenti sul campo durante la pratica del tiro con l'arco 3D, può verificarsi per l'ingresso alle strutture o ai campi gara:

- degli stessi tesserati
- di accompagnatori e visitatori (corsisti, persone in prova, spettatori, accompagnatori, ecc.)
- di altre persone che operano per l'Associazione (fornitori, appaltatori, volontari, ecc.)

Queste persone possono portare all'interno del campo il virus e diffonderlo, anche involontariamente, dato che potrebbero non essere consapevoli di essere contagiati (portatori sani asintomatici o presintomatici).

La successiva diffusione del virus tra le persone presenti può verificarsi:

- per contatto diretto tra persone
- per contatto indiretto tra persone
- per contatto indiretto tra persone e cose

e può essere favorito dal mancato rispetto da parte dei vari soggetti delle disposizioni comportamentali ed igieniche imposte dall'autorità sanitaria e dalla presenza di condizioni legate al campo di tiro che possono rendere difficile o impraticabile attuarle.

3.2. Misure generali di prevenzione

L'autorità sanitaria ha sancito le seguenti misure generali di prevenzione che tutta la popolazione deve rispettare. Pertanto anche ***tutte le persone che accedono ad un campo di tiro 3D hanno l'obbligo di:***

- **DISTANZIAMENTO SOCIALE E DIVIETO DI CONTATTO:**
 - ***mantenere sempre la distanza minima interpersonale*** di almeno 1 metro (meglio di 2 metri), e delle distanze specificatamente previste in ambito agonistico (si veda il paragrafo 5 dedicato)
 - ***evitare qualsiasi tipo di contatto***, non dare la mano, non abbracciare, non baciare nessuno
- **IGIENE PERSONALE:**
 - ***lavarsi o disinfettarsi spesso le mani***, a questo proposito ***è necessario che ciascun tesserato porti con sé al campo il proprio flacone di gel idroalcolico*** non essendo certa la possibilità di trovarlo sul campo o, comunque, di poterlo trovare lungo il percorso
 - ***non toccarsi il viso, gli occhi e la bocca con le mani "sporche"*** (ovvero prima del lavaggio o dell'igienizzazione, dopo il contatto con cose toccate da altri o con indosso i guanti)
 - ***non starnutire o tossire sulla mano ma utilizzare il gomito o un fazzoletto monouso. Se si usa un fazzoletto non abbandonarlo sul campo*** ma gettarlo nel contenitore per i rifiuti (indifferenziati urbani), che ogni Associazione mette a disposizione
- **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE:**
 - data l'impossibilità di garantire sempre il distanziamento durante l'attività ***è necessario che ciascun tesserato porti con sé al campo la propria mascherina protettiva***. L'uso continuo della mascherina è comunque ritenuto opportuno, mentre ***è obbligatorio quando non può essere mantenuta la distanza di sicurezza di almeno 1 m dagli altri***. E' consentito togliere la mascherina durante le fasi di tiro ed in occasione degli spostamenti, per i quali viene previsto, dalle successive disposizioni, un distanziamento superiore (2 m). Si ricorda, inoltre, che alcune specifiche disposizioni locali, prevedono l'obbligo di utilizzo continuo. Non sussistono, viceversa, obblighi particolari circa il tipo di mascherina da utilizzare: possono essere utilizzate, indifferentemente, mascherine "per la popolazione", chirurgiche o filtranti (FFP2)
 - ***l'uso dei guanti è facoltativo e da valutare in funzione dell'effettiva necessità*** di proteggersi da contatti a rischio. Si sottolinea che ***il lavaggio o la disinfezione delle mani dopo un contatto a rischio garantisce la stessa protezione***, mentre l'utilizzo scorretto dei guanti non comporta alcuna protezione. Anche in questo caso, non sussistono obblighi particolari circa il tipo di guanti da utilizzare

4. Allenamento, corsi ed altre attività sul campo

4.1. Interventi volti a contenere il rischio da contagio

Al fine di evitare l'accesso del virus ed interrompere o rendere difficoltosa la sua trasmissione presso il campo di tiro e durante l'attività di allenamento o altre attività inerenti la vita associativa (dimostrazioni, manutenzioni, ecc.), le linee guida prevedono i seguenti interventi preventivi.

4.1.1. Riduzione del numero di esposti

L'utilizzo del campo di tiro, normalmente, non presenta problemi di sovraffollamento grazie alle dimensioni tipiche di tali strutture ed il numero ridotto di praticanti. ***L'Associazione può comunque prevedere delle limitazioni temporanee*** per evitare gli accessi non indispensabili e ridurre il numero di persone contemporaneamente presenti. In particolare:

- ***possono essere temporaneamente sospese o ridotte tutte le attività prorogabili***, quali manutenzioni in genere, prove di tiro, ricevimento di forniture, ecc.
- ***può essere ridotto il numero di partecipanti ai corsi base di tiro con l'arco***, compatibilmente con le dimensioni delle aree utilizzate per svolgerli
- ***può essere temporaneamente vietato l'accesso al campo di persone non praticanti il tiro con l'arco (come visitatori, accompagnatori), ed agli arcieri di altre Associazioni***, eccezion fatta per gli accompagnatori di tesserati minorenni o disabili. In ogni caso gli accompagnatori dovranno comunque rispettare le norme di accesso e di comportamento richieste ai tesserati
- ***può essere temporaneamente vietato o limitato l'uso di eventuali locali di supporto*** (uffici, depositi, ecc.), o comunque devono essere disposte delle regole per permettere l'accesso a tali locali al numero minimo di tesserati necessario per l'attività da svolgere, sempre garantendo il rispetto del distanziamento previsto

4.1.2. Accesso al campo

Come previsto dai regolamenti associativi, ***l'accesso al campo di tiro è permesso ai soli tesserati C.S.A.In. o alle persone sotto il diretto controllo degli Istruttori C.S.A.In.*** (allievi dei corsi o persone in prova).

Oltre a questo divieto generale viene ***severamente vietato l'accesso al campo a chiunque si trovi e nei seguenti casi*** (anche tramite affissione di apposita segnaletica sugli ingressi primari e secondari):

- presenti sintomi manifesti della malattia (febbre maggiore di 37,5°C, tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, mancanza di senso del gusto e/o dell'olfatto)
- chi ha avuto contatti negli ultimi 14 giorni con persone affette da COVID-19 o a grave sospetto di infezione (poste in quarantena, operanti nel settore sanitario in reparti Covid, ecc.),
- chi proviene da aree a rischio epidemiologico individuate di volta in volta dagli Enti preposti (le cosiddette "zone rosse")
- chi è sottoposto a misure restrittive quali la quarantena obbligatoria o l'essere sotto controllo del SSN perché risultati positivi al COVID-19

Con il primo accesso al campo, ***i tesserati e gli allievi dei corsi devono presentare al responsabile dell'Associazione l'autodichiarazione per la "ripresa dell'attività sportiva" allegata*** (resa ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/00), attestante le condizioni di cui sopra. Le dichiarazioni devono essere conservate dall'Associazione con la documentazione dei tesserati e degli allievi.

In ogni caso, le responsabilità civili e penali derivanti dall'accesso al campo in presenza di una delle sopraindicate condizioni, resta comunque totalmente a carico di chi accede, anche in assenza di una formale autocertificazione.

E' preferibile avvisare preventivamente il proprio accesso al campo ai responsabili dell'Associazione, anche sfruttando sistemi digitali (gruppi Whatsapp e simili). L'Associazione potrà regolamentare gli accessi per evitare situazioni di assembramento.

4.1.3. Organizzazione dell'attività di allenamento

Per garantire il rispetto della distanza interpersonale di sicurezza sia sul campo di tiro che nelle eventuali strutture presenti (servizi igienici, magazzini/depositi, locali di varia natura, ecc.), viene consigliato all'Associazione di impartire le seguenti regole di comportamento:

- **CAMPO PRATICAL O LINEE DI TIRO:**
 - in presenza di practical o di linee di tiro, i tesserati dovranno organizzarsi (anche in autogestione), in funzione del numero di persone presenti e delle dimensioni dell'area, ***ponendosi sulla linea di tiro ad almeno 2 m di distanza l'uno dall'altro***, anche turnando i tiri nel caso gli spazi non consentissero a tutti i presenti di tirare contemporaneamente
 - tra la linea di tiro e l'area di attesa dovrà essere prevista una distanza di almeno 2 m
 - nell'area di attesa i tesserati dovranno mantenere un distanziamento di almeno 1 m e, preferibilmente, usare la mascherina
 - ***i bersagli dovranno essere posizionati ad almeno 2 m di distanza l'uno dall'altro***
- **PERCORSO 3D:**
 - i tesserati dovranno organizzarsi in ***gruppi da massimo 4 persone***
 - sul campo ci si dovrà muovere ***mantenendo almeno 2 m di distanza l'uno dall'altro*** e, preferibilmente, utilizzare la mascherina
 - se possibile sono da evitare gli incroci sui sentieri ***percorrendo il campo tutti nello stesso senso*** o, comunque, in caso di incrocio, ci si dovrà ***accordare per la precedenza di passaggio*** in modo da mantenere la distanza prevista di almeno 1 m
 - arrivati alla tabella di piazzola o, in sua assenza, alla zona di attesa, la distanza minima tra i tesserati potrà essere riportata ad 1 m e, preferibilmente, utilizzare la mascherina
 - ***i tiri dovranno essere effettuati individualmente*** dal picchetto, o in sua assenza da una zona di tiro (anche autogestendosi sul campo)
 - la tabella di piazzola (o la zona di attesa), ed il picchetto (o la zona di tiro), ***dovranno essere distanziati almeno di 2 m*** (anche autogestendosi sul campo)
 - alla tabella di piazzola, o in sua assenza nell'area di attesa, i tesserati dovranno mantenere un distanziamento di almeno 1 m e, preferibilmente, utilizzare la mascherina
- **DURANTE IL TIRO:**
 - durante tutta la sequenza di tiro, ovvero quando ci si trova in condizioni di distanziamento dagli altri, ***è possibile togliersi la mascherina*** (ed i guanti se utilizzati). La mascherina va preferibilmente re-indossata prima di ritornare alla tabella di piazzola o all'area di attesa
 - è opportuno ***disinfettarsi le mani prima di effettuare il tiro*** se non lo si è fatto al precedente recupero o se, nel frattempo, vi sono stati contatti a rischio
- **DURANTE IL RECUPERO:**
 - durante il recupero delle frecce ***si dovrà prestare attenzione a mantenere il distanziamento*** con le altre persone che stanno recuperando dallo stesso bersaglio o dai bersagli vicini

CONSIGLI PER LE BUONE PRATICHE PER IL RISPETTO DEI PROTOCOLLI GOVERNATIVI E FEDERALI (FITARCO) FINALIZZATI A LIMITARE LE POSSIBILITA' DI CONTAGIO DA COVID-19 PER LE ATTIVITA' DI TIRO CON L'ARCO 3D

- nel caso di recupero dallo stesso bersaglio **turnarsi per mantenere il distanziamento**
- nel caso sia necessario farsi **aiutare nell'estrazione delle frecce, è indispensabile indossare la mascherina protettiva.**
- Una volta recuperate le frecce **è necessario igienizzare le mani con gel idroalcolico**
- **ALTRE DISPOSIZIONI DA TENERE SUL CAMPO:**
 - **evitare di scambiarsi oggetti** di qualsiasi tipo quali scores, attrezzi sportivi (arco, frecce, guantini, parabraccia, sganci meccanici, ecc.), asciugamani, cellulari, ecc.
 - **evitare di lasciare sul campo o in altri luoghi condivisi gli indumenti** indossati per l'attività sportiva, ma riporli in zaini e portarli sempre con sé
 - **bere sempre dalla propria bottiglia/borraccia**, non scambiarsi la bottiglia/borraccia, non abbandonare le bottiglie/borracce sul campo
 - **evitare di consumare cibo e di fumare** sul campo
 - **evitare assembramenti di qualsiasi tipo**, sul campo, presso gli ingressi o i parcheggi, presso eventuali strutture a supporto del campo, ecc.
 - la regola del distanziamento deve essere sempre garantita, quindi, **una volta terminato l'allenamento, lasciare il campo il prima possibile**
- **SERVIZI IGIENICI:**
 - nel caso siano presenti sul campo dei servizi igienici, nel loro uso deve essere garantito il distanziamento previsto (per esempio durante l'attesa o se vi fosse un antibagno condiviso da più servizi o al suo esterno, o nell'uso di orinatoi a muro)
 - nel caso, l'Associazione deve provvedere anche alla loro **pulizia e disinfezione periodica con adeguati detergenti/disinfettanti, alla loro aerazione periodica. Devono essere lasciati a disposizione al loro interno disinfettanti pronto uso e gel igienizzante per le mani.** Alternativamente, se tutto ciò non fosse attuabile per varie ragioni, l'Associazione può disporre la chiusura temporanea dei servizi igienici
- **GESTIONE DEI RIFIUTI:**
 - l'Associazione, nel caso non fosse già presente, deve predisporre nei pressi dell'accesso al campo un **contenitore per i rifiuti dotato di doppio sacchetto**, nel quale devono essere gettati tutti i rifiuti, ed in particolare quelli legati alla prevenzione (mascherina, guanti, fazzoletti, ecc.). Deve inoltre **provvedere al suo smaltimento come RSU indifferenziato** come indicato dall'ISS e da alcune ordinanze locali
 - **i tesserati non devono abbandonare rifiuti di alcun genere sul campo** (questo anche in normali condizioni)

4.1.4. Organizzazione dei corsi di tiro con l'arco

Per garantire il rispetto della distanza interpersonale di sicurezza sia sul campo di tiro che nelle eventuali strutture presenti (servizi igienici, magazzini/depositi, locali di varia natura, ecc.), durante i corsi di tiro con l'arco, **valgono le medesime norme di comportamento indicate al punto precedente relativo l'attività di allenamento.**

Inoltre, l'istruttore dovrà garantire il rispetto delle seguenti norme specifiche:

- **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO:**
 - **è necessario concordare preventivamente il numero di allievi, le date e gli orari del corso con i responsabili dell'Associazione.** In questo modo l'Associazione potrà regolamentare gli accessi per evitare situazioni di assembramento

- **PROTEZIONE INDIVIDUALE:**

- non potendo garantire il continuo distanziamento individuale, è disposto ***l'obbligo di indossare la mascherina protettiva durante tutte le fasi della formazione***, sia da parte dell'istruttore che da parte degli allievi
- ***deve essere preferibilmente evitato il contatto diretto tra istruttore ed allievi***. Qualora per esigenze didattiche dovesse essere necessario un contatto, ***è fatto obbligo di igienizzare immediatamente le mani e le parti venute a contatto***

4.1.5. Altri consigli

Per raggiungere il campo è consigliabile ***utilizzare mezzi di trasporto privati*** all'interno dei quali si raccomanda di rispettare il distanziamento previsto e/o l'uso della mascherina protettiva.

E' anche consigliabile ***raggiungere il campo già pronti per l'attività sportiva***, per evitare di intrattenersi durante le operazioni di cambio indumenti.

Tornati a casa è consigliabile ***disinfettare la propria attrezzatura***, in particolare le frecce, prima di riporla.

Le comunicazioni interne tra Associazione e tesserati, compresa la trasmissione di documenti, devono preferibilmente avvenire ***con l'uso di strumenti informatici***, in modo da evitare la movimentazione di persone ed il contatto con i documenti cartacei.

4.2. Informazione

Tutti i tesserati devono essere informati sulle condizioni per l'accesso al campo e sulle norme comportamentali ed igieniche da tenere presso il campo. Le informazioni possono venire fornite con l'invio delle presenti indicazioni e con l'affissione di apposita segnaletica che informa, inoltre, qualsiasi altra persona intenda accedere al campo.

5. Organizzazione delle gare periodo COVID-19 C.S.A.In. 3D ed attuazione del "Protocollo per gare periodo COVID 19" FITARCO

5.1. Gare periodo COVID-19 C.S.A.In 3D

Per poter riprendere la normale attività agonistica durante la fase 2, C.S.A.In., in ottemperanza al protocollo FITARCO, ha previsto la possibilità di organizzare le proprie gare, svolte secondo il regolamento sportivo C.S.A.In. vigente, **ma con l'adozione di una serie di limitazioni e cautele necessarie per garantire il rispetto delle prescrizioni anticontagio.**

Si richiede che gli organizzatori di manifestazioni agonistiche siano consapevoli dell'eccezionalità della situazione e della necessità primaria di tutelare tutti dal possibile contagio, provvedendo, quindi, ad **organizzare percorsi, tiri ed aree di servizio in modo da agevolare, prima di tutto, l'applicazione dei protocolli**, anche se questo dovesse rendere meno tecnica ed avvincente la gara.

5.2. Organizzazione della gara

5.2.1. Tipologia di gara ammesse

E' possibile organizzare tutte le tipologie di gara previste dal Regolamento Sportivo C.S.A.In. (44 Fusion, 60 Track, 40 Round e 60 Target, ecc.), ma per questo periodo **non sono ammesse le gare 10+10.**

5.2.2. Numero di arcieri in piazzola

Per garantire il distanziamento previsto, **le piazzole dovranno essere composte da minimo 3 e massimo 4 arcieri** (come indicato nella sezione 2 - Protocollo gare HF 3D delle linee guida FITARCO). Il numero massimo di partecipanti, quindi, non dovrà eccedere le 80 unità totali.

5.2.3. Iscrizioni

Saranno ritenute valide le iscrizioni ricevute esclusivamente con modalità telematica tramite il Portale Gare C.S.A.In. Cremona. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara.

Non è consentito l'accesso al campo a tecnici ed accompagnatori, pertanto eventuali minori o disabili dovranno essere accompagnati da arcieri della propria Associazione che dovranno essere iscritti in abbinamento con loro.

I pagamenti delle quote di iscrizione dovranno essere effettuati prima del giorno della gara e le relative ricevute trasmesse all'organizzazione con sistemi telematici (e-mail).

Tutti gli arcieri partecipanti, nonché i giudici di gara, **dovranno produrre e consegnare all'organizzatore il modulo di autodichiarazione "per la partecipazione alle gare" allegato** (resa ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/00). E' facoltà dell'organizzatore non ammettere alla gara chi non ha presentato l'autodichiarazione ma, a sua discrezione, potrà predisporre e fornire copia dell'autodichiarazione in bianco da far compilare il giorno della gara a chi non ne fosse provvisto.

5.2.4. Personale sul campo

E' ammesso sul campo solo il personale indispensabile per la gestione della competizione, ovvero:

- Responsabile e personale dell'organizzazione (da segnalare nominativamente a verbale)
- Giudice/i di Gara
- Arcieri preventivamente iscritti
- staff paramedico (se presente)

5.2.5. Percorso di gara

Nel tracciare il percorso di gara **evitare, per quanto possibili, gli incroci sui sentieri** e, nel caso non fosse possibile evitarli, creare spazi adeguati per permettere agli arcieri di mantenere la distanza interpersonale anche in corrispondenza degli stessi.

Evitare, per quanto possibile, passaggi difficoltosi, sia tra le piazzole che nei recuperi delle frecce, che possano rallentare il flusso degli arcieri e rendere difficoltoso il mantenimento del distanziamento interpersonale, prevedendo spazi sufficienti e sicuri anche per gestire eventuali rallentamenti.

Evitare passaggi che necessitano di corde, scale o altri sistemi che devono essere toccati dagli arcieri.

Per la misurazione della velocità potrà essere predisposta la piazzola supplementare con il cronometro che **si consiglia però di effettuare "a campione"**, per evitare rallentamenti ed ulteriori recuperi di frecce. **Il recupero delle frecce alla prova velocità deve essere effettuato esclusivamente dall'arciere che si sta testando.**

Deve essere prevista, inoltre, **una specifica area di isolamento, ben segnalata ed separata dal campo gara**, destinata ad ospitare temporaneamente eventuali casi sintomatici che dovessero presentarsi durante la gara (si veda il paragrafo 6.1.4).

Infine dovranno essere previsti **contenitori per la raccolta di rifiuti con coperchio e doppio sacchetto**, da posizionare nell'area di accesso e sul campo. I rifiuti possono essere poi smaltiti come RSU indifferenziato.

5.2.6. Piazzole di tiro

Presso la tabella di piazzola **si dovrà prevedere uno spazio sufficiente a garantire il distanziamento di almeno 1 m tra gli arcieri.**

Nell'allestimento delle piazzole **si dovrà prevedere una distanza minima di 2 m dalla tabella di piazzola al primo picchetto di tiro.** Nel caso ciò non fosse possibile, in relazione alla conformazione del terreno, si dovrà prevedere una distanza maggiore e mai minore.

Anche la posizione e la distanza tra i bersagli, quando multipli, **devono tener conto della necessità di mantenere il distanziamento durante la registrazione del punteggio ed il recupero delle frecce.**

Per le piazzole mobili, se possibile, **mettere a disposizione personale dell'organizzazione come manovratori**, in modo da evitare il contatto con la corda da parte degli arcieri. Alternativamente **deve essere posizionato nella postazione del manovratore un dispenser di gel igienizzante ben visibile e segnalato**, per permettere la disinfezione delle mani successivamente alla manovra della mobile.

E' fatto divieto di predisporre altane o altre piazzole di tiro che impongano l'uso di scale o altri sistemi per il loro raggiungimento che necessitano del contatto da parte degli arcieri.

5.2.7. Campo pratical

E' fatto divieto di organizzare il campo pratical per i tiri di riscaldamento, al fine di evitare assembramenti, ottimizzare le tempistiche e per disporre di spazi più ampi per le altre necessità.

5.2.8. Ristoro e rinfreschi ed altre attività

E' fatto divieto di organizzare ristori, rinfreschi e qualsiasi altra attività collaterale alla competizione (esposizione, vendita, raccolta fondi, lotterie, ecc.).

5.3. Pre-gara

5.3.1. Accesso al campo

L'area destinata al parcheggio deve essere sufficiente per il numero di partecipanti, ben segnalata e di agevole raggiungimento. **La preparazione dell'attrezzatura e dell'arciere dovrà avvenire presso il parcheggio.**

L'accesso al campo deve avvenire preferibilmente da un unico ingresso. In prossimità dell'accesso **deve essere predisposta una stazione di distribuzione di gel igienizzante ben visibile e segnalata.**

Presso l'accesso deve essere prevista la **stazione per la misurazione della temperatura corporea**, in posizione ben visibile e segnalata.

5.3.2. Rilevazione della temperatura corporea

E' obbligatorio rilevare la temperatura corporea a tutti coloro che accedono al campo.

La rilevazione deve avvenire prima dell'accesso al campo di gara da un addetto dell'organizzazione preventivamente incaricato.

La misurazione deve essere effettuata con strumenti che consentano la rilevazione senza contatto (termometro a infrarossi o termoscan). Nessuna registrazione dovrà esser fatta relativamente misurazione della temperatura.

Nel caso si rilevasse una temperatura corporea maggiore di 37,5° non sarà permesso l'accesso al campo e la partecipazione alla gara.

5.3.3. Dotazione dei partecipanti

Per accedere al campo di gara, **tutti i soggetti autorizzati devono disporre della seguente dotazione:**

- **una o più mascherine protettive** (di qualsiasi tipo)
- **gel igienizzante in confezione portatile**

Chi non dispone di tale dotazione non potrà accedere al campo e non potrà partecipare alla gara.

I guanti protettivi, viceversa, sono facoltativi.

L'Associazione non è tenuta a fornire le mascherine ai partecipanti ma viene lasciata la facoltà di farlo.

5.3.4. Accreditalimento

L'organizzatore deve predisporre l'accreditalimento in area separata e delimitata in modo ben visibile (ad esempio utilizzando nastro colorato e/o cartelli). Dovrà anche predisporre alcune linee a terra in corrispondenza dell'accesso all'accreditalimento, poste ad 1 m di distanza l'una dall'altra, per regolarizzare le eventuali code e per **evitare che ci si avvicini a meno di un metro dal banco di accreditalimento**. Sul banco, inoltre, deve essere **posizionato un dispenser di gel igienizzante**.

Al fine di evitare ritardi ed assembramenti tipici della fase di accreditalimento dovranno essere rispettate le seguenti disposizioni:

- **all'accreditalimento è consigliato si presenti un unico incaricato per ogni Associazione** che provveda alle conferme (ed all'eventuale consegna delle autocertificazioni), per tutti gli arcieri iscritti della propria Associazione. **E' quindi necessario che le Associazioni ed i tesserati si organizzino preventivamente** per fornire nel minor tempo possibile quanto necessario all'organizzatore in fase di accreditalimento
- **in tutta la fase di accreditalimento è necessario che tutti i soggetti coinvolti indossino le mascherine protettive**

- ***non dovranno essere richieste e non saranno ammesse modifiche alle piazzole alla mattina della gara.*** Eventuali modifiche potranno essere effettuate dall'organizzazione in caso di necessità (assenze, ecc.)

E' necessario esporre l'elenco degli arcieri con le relative piazzole assegnate presso l'ingresso o l'area di accreditamento, in modo possano raggiungere i relativi spazi nella aree di attesa.

5.3.5. Area di attesa

Deve essere predisposta un'area di attesa identificando degli spazi per ciascuna piazzola con l'utilizzo di "totem" numerati e di nastro a terra, che garantiscano una distanza di minimo 2 m tra uno spazio e l'altro e minimo 1 m tra gli arcieri della stessa piazzola (indicativamente le aree dovranno avere una dimensione minima di 1 m x 5 m ciascuna).

I partecipanti, dopo l'accREDITAMENTO, dovranno raggiungere il proprio spazio portando con sé con tutto il necessario per la gara (attrezzatura sportiva, mascherina, gel igienizzante, borraccia, ecc.), ed una volta ***presso l'area di attesa gli arcieri dovranno muoversi il meno possibile rispettando il distanziamento con gli altri partecipanti restando all'interno dello spazio assegnato.***

Eventuali modifiche alle piazzole che si saranno eventualmente rese necessarie, saranno comunicate dall'organizzazione solo dopo che tutti i partecipanti saranno posizionati negli spazi corrispondenti.

Gli scores saranno consegnati ai marcatori di ciascuna piazzola presso l'area di attesa da un unico incaricato dell'organizzazione, che si dovrà igienizzare le mani prima e dopo la distribuzione.

In questa fase il Giudice di Gara dovrà verificare che ogni arciera disponga di mascherina e gel igienizzante, ed ***in caso di assenza anche di una sola di queste dotazioni, l'arciere non potrà prendere parte alla gara e sarà segnalato a verbale.***

Durante le fasi indicate è obbligatorio indossare la mascherina per tutti i soggetti interessati (personale sul campo, arcieri e Giudice di Gara).

5.3.6. Accompagnamento alla piazzola

Per l'accompagnamento alle piazzole è opportuno, per ottimizzare i tempi, chiamare le pattuglie partendo da quelle che dovranno posizionarsi alle postazioni più lontane.

Durante il trasferimento le pattuglie e gli accompagnatori dovranno mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 m. Compatibilmente con le caratteristiche del percorso, a ciascun accompagnatore saranno assegnate al massimo 5 pattuglie (sono necessari almeno 4 accompagnatori).

Dato l'impegno fisico richiesto, è consentito togliere la mascherina durante il trasferimento, ma ***solo se viene mantenuta la distanza di almeno 2 m dagli altri partecipanti. La mascherina va indossata immediatamente non appena raggiunta la piazzola o nel momento in cui non è possibile mantenere la distanza interpersonale*** prevista.

5.4. Svolgimento della gara

5.4.1. Spostamenti sul campo

Durante gli spostamenti tra una piazzola e l'altra gli arcieri dovranno mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 m. Giunti alla tabella di piazzola la distanza minima interpersonale potrà essere riportata ad 1 m.

Dato l'impegno fisico richiesto, è consentito togliere la mascherina durante il trasferimento, ma ***solo se viene mantenuta la distanza di almeno 2 m dagli altri partecipanti.***

La mascherina va indossata immediatamente non appena raggiunta la piazzola o nel momento in cui non è possibile mantenere la distanza interpersonale prevista.

Nel caso si presentino dei rallentamenti tra una piazzola e l'altra (tappi), **è comunque necessario rispettare la distanza interpersonale di 2 m** sia tra gli arcieri della stessa piazzola che con quelli della piazzola precedente/successiva.

Si raccomanda di evitare inutili perdite di tempo durante i trasferimenti.

5.4.2. Svolgimento dei tiri

I tiri dovranno essere effettuati individualmente dal/i picchetto/i alternandosi e turnandosi come descritto nel regolamento sportivo. **Si dovrà porre particolare attenzione a mantenere la distanza interpersonale di 1 m durante le fasi di alternanza al tiro.** E' consigliabile attendere che l'arciere che ha tirato raggiunga la tabella di piazzola prima che l'arciere che deve tirare lasci la tabella di piazzola, in modo da **evitare incroci.**

Durante tutta la sequenza di tiro, ovvero quando ci si trova sul picchetto in condizioni di distanziamento dagli altri arcieri, **è possibile togliersi la mascherina** (ed i guanti se utilizzati). La mascherina va re-indossata al termine dei tiri e, comunque, prima di ritornare alla tabella di piazzola.

E' opportuno **disinfettarsi le mani prima di effettuare il tiro** se non lo si è fatto al precedente recupero o se, nel frattempo, vi sono stati contatto a rischio.

Per le piazzole mobili, qualora non sia presente un operatore dell'organizzazione, **è necessario che il manovratore si igienizzi le mani al termine del suo turno di manovra..**

Si raccomanda di evitare inutili perdite di tempo durante le fasi di tiro.

5.4.3. Registrazione dei punteggi

Terminati i tiri gli arcieri **raggiungeranno i bersagli mantenendo il distanziamento di almeno 2 m** lungo il percorso. Dato l'impegno fisico richiesto, è consentito togliere la mascherina durante il trasferimento, ma **solo se viene mantenuta la distanza di almeno 2 m dagli altri partecipanti. La mascherina va indossata immediatamente non appena raggiunti i bersagli o nel momento in cui non è possibile mantenere la distanza interpersonale** prevista.

Le operazioni di registrazione del punteggio avverranno secondo le disposizioni del regolamento sportivo per il tempo strettamente necessario a completare l'operazione. **Se servisse verificare i propri punteggi, gli arcieri si avvicineranno al/ai bersaglio/i uno per volta, mentre gli altri attenderanno a distanza di sicurezza di almeno 1 m.**

Se si presenta un dubbio sul punteggio, **il responsabile di piazzola procederà a visionare il punto dubbio mentre gli altri attenderanno mantenendosi a distanza di almeno 1 m e si adegueranno al suo insindacabile giudizio** senza procedere ad ulteriori discussioni.

Si raccomanda di evitare inutili perdite di tempo durante la fase di compilazione degli score.

Durante tale fase è obbligatorio indossare la mascherina.

5.4.4. Recupero delle frecce

Una volta compilato lo score, gli arcieri provvederanno all'estrazione delle proprie frecce **prestando attenzione a mantenere il distanziamento con le altre persone che stanno recuperando dallo stesso bersaglio o dai bersagli vicini.**

Nel caso sia necessario recuperare le frecce dallo stesso bersaglio, **gli arcieri dovranno turnarsi per mantenere il distanziamento.**

Nel caso sia necessario farsi **aiutare nell'estrazione delle frecce**, dovranno essere utilizzati gli estrattori o i guanti per evitare il contatto delle frecce con le mani e, una volta recuperate le frecce, **è necessario igienizzare le mani con gel idroalcolico.**

Si raccomanda di evitare inutili perdite di tempo durante la fase di recupero delle frecce. Lasciare immediatamente libera la piazzola al termine del recupero delle frecce.

In questa fase è obbligatorio indossare la mascherina protettiva.

5.4.5. Presenza di sintomatologia sospetta in gara

Qualsiasi variazione dello stato di salute dei presenti con sintomatologia riconducibile al COVID-19 dovesse avvenire durante la gara o le fasi immediatamente precedenti o successive, dovrà essere tempestivamente comunicata all'organizzazione e/o al Giudice di Gara.

L'arciere che presenta i sintomi dovrà immediatamente allontanarsi dal campo di gara ed essere gestito secondo le disposizioni del paragrafo 6.1.3 (isolamento preventivo).

5.4.6. Attività del Giudice di Gara

Il/i Giudice/i di Gara, oltre ai controlli previsti dai regolamenti vigenti, avrà/avranno **il compito di controllare il rispetto degli obblighi previsti dai protocolli anticontagio**, sia da parte dell'organizzatore, che dal suo personale sul campo, che dagli arcieri iscritti e partecipanti.

Il Giudice di Gara ha la facoltà di:

- ***allontanare dal campo coloro che non rispettino il protocollo anticontagio***
- ***ritardare l'inizio della gara fino a quando gli obblighi dell'organizzatore non siano rispettati***

Le eventuali infrazioni dovranno essere segnalate sul verbale.

Anche il Giudice di Gara, nell'espletamento delle sue funzioni, dovrà:

- ***osservare le norme di distanziamento (1 m – 2 m in funzione dell'attività)***
- ***indossare la mascherina come indicato dal protocollo***
- ***portare con sé un flacone di gel igienizzante***

Qualora il Giudice di Gara effettui delle verifiche sull'attrezzatura degli arcieri, dovrà cercare di **evitare il contatto diretto o, dove fosse necessario toccare l'attrezzatura, dovrà provvedere all'igienizzazione delle mani prima e dopo le operazioni di controllo, ed altrettanto dovrà fare l'arciere.**

5.5. Conclusione della gara

5.5.1. Consegna score

Al termine della gara **il responsabile di piazzola dovrà raccogliere gli scores** e consegnarli all'organizzazione nell'area precedentemente utilizzata per l'accreditamento, sempre **mantenendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro, utilizzando la mascherina ed evitando il contatto diretto con gli addetti alla ricezione.** Una volta consegnati gli scores, **il responsabile di piazzola deve igienizzarsi le mani.**

Anche il personale dell'organizzazione che provvede al recupero degli scores **deve utilizzare la mascherina e disporre di un dispenser di gel igienizzante per disinfettare le mani** dopo il contatto con gli stessi.

5.5.2. Redazione ed esposizione delle classifiche

Gli addetti dell'organizzazione che inseriscono i punteggi degli scores per elaborare le classifiche devono disporre di un **dispenser di gel igienizzante per disinfettare le mani dopo il contatto con gli scores e devono utilizzare la mascherina.** terminate le operazioni è opportuno disinfettare l'attrezzatura utilizzata (PC, mouse, stampante, prolunghe, ecc.).

Le classifiche **vanno stampate ed esposte in più punti** (minimo 3), in modo da evitare assembramenti durante la loro lettura.

Gli arcieri, durante la consultazione delle classifiche, dovranno **mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro, anche turnandosi nella lettura, ed utilizzare la mascherina.** L'organizzazione, se possibile, può prevedere barriere (sedie, tavoli, nastri, ecc.), che agevolino il rispetto della distanza.

5.5.3. Premiazioni

Durante la cerimonia di premiazione gli arcieri dovranno tenere una distanza di almeno 2 metri uno dall'altro, sia che venga utilizzato un podio, sia utilizzando dei segnaposti.

La consegna dei premi deve avvenire senza contatto diretto tra l'addetto alla premiazione dell'organizzazione e l'arciere (è vietato il posizionamento al collo di medaglie).

Deve essere messo a disposizione di tutti un ***dispenser di gel igienizzante per disinfettare le mani dopo il contatto con i premi.***

E' vietato qualsiasi contatto (strette di mano, abbracci, ecc.), sia tra gli arcieri premiati che tra questi ultimi ed i componenti dell'organizzazione.

Gli arcieri che presenziano alla premiazione devono ***mantenere tra loro la distanza di almeno 1 m ed evitare qualsiasi assembramento. Inoltre devono astenersi da qualsiasi contatto*** tra loro e con gli arcieri premiati e gli organizzatori.

In questa fase è necessario che tutti indossino la mascherina.

5.5.4. Chiusura della manifestazione

Al termine della gara gli arcieri dovranno abbandonare il campo nel massimo ordine, senza formare assembramenti, ***non attendendosi inutilmente presso il campo o nel parcheggio.***

6. Gestione dei tesserati in caso di presunta positività al COVID-19

6.1. Sospetta infezione di tesserati

6.1.1. Sospetta infezione avvenuta al di fuori delle strutture dell'Associazione

La procedura prevista dalle istituzioni richiede che *il cittadino che presenti sintomi influenzali o che sia stato esposto a possibile contagio, lo comunichi al proprio Medico di Medicina Generale o al numero 1500 (Ministero della Salute), senza presentarsi al Pronto Soccorso.* Il SSN deciderà come gestire la segnalazione, ovvero se sottoporre la persona a tampone o a provvedimento di quarantena cautelare.

In tal caso il tesserato non deve presentarsi sul campo e deve avvisare l'Associazione della sua situazione.

6.1.2. Sospetta infezione avvenuta sul campo in allenamento

Se un tesserato dovesse riferire sintomi del COVID-19 sul campo di tiro durante l'allenamento, dovrà avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le istruzioni che saranno impartite. Inoltre dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.

Se sul campo sono presenti altri tesserati, ***il soggetto potenzialmente infetto va isolato*** (posto ad una certa distanza dagli altri e dotato di mascherina), e si dovrà ***avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le relative istruzioni. Inoltre si dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.***

Nel caso ***il soggetto potenzialmente infetto dovesse essere colto da un malore***, i tesserati presenti dovranno ***richiedere l'intervento del soccorso pubblico*** (numero unico emergenza 112). I tesserati che hanno assistito il soggetto potenzialmente infetto ***dovranno comunque rispettare le disposizioni che saranno indicate dal SSN*** a seguito della sua attivazione. ***Inoltre si dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.***

6.1.3. Sospetta infezione avvenuta sul campo durante i corsi

Se l'istruttore o un allievo dovesse riferire sintomi del COVID-19 sul campo di tiro durante lo svolgimento di un corso, si dovrà avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le istruzioni che saranno impartite. Inoltre dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.

Se sul campo sono presenti altri tesserati, ***il soggetto potenzialmente infetto va isolato*** (posto ad una certa distanza dagli altri e dotato di mascherina), ***e si dovrà avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), e seguire le relative istruzioni. Inoltre si dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.***

Nel caso ***il soggetto potenzialmente infetto dovesse essere colto da un malore***, i tesserati presenti dovranno ***richiedere l'intervento del soccorso pubblico*** (numero unico emergenza 112). I tesserati che hanno assistito il soggetto potenzialmente infetto ***dovranno comunque rispettare le disposizioni che saranno indicate dal SSN*** a seguito della sua attivazione. ***Inoltre si dovrà avvisare tempestivamente l'Associazione.***

6.1.4. Sospetta infezione avvenuta durante una gara

Se insorgessero i sintomi riconducibili al COVID-19 durante una manifestazione agonistica ad un qualsiasi soggetto autorizzato, l'organizzazione deve isolare il soggetto potenzialmente infetto (ovvero deve essere posto nell'area di isolamento appositamente identificata e dotato di mascherina), e dovrà ***avvisare immediatamente il SSN al numero 1500 (Ministero della Salute), seguendo le relative istruzioni.***

Nel caso il soggetto potenzialmente infetto dovesse essere colto da un malore, i tesserati presenti dovranno **richiedere l'intervento del soccorso pubblico** (numero unico emergenza 112). I tesserati che hanno assistito il soggetto potenzialmente infetto durante il malore, **dovranno comunque rispettare le disposizioni che saranno indicate dal SSN a seguito della sua attivazione.**

Il Giudice di Gara assiste l'organizzatore durante tali fasi e riporta l'accaduto sul verbale.

6.2. Rientro di tesserati sospetti o positivi al COVID-19

Per concedere l'accesso al campo, ai corsi o alle gare di:

- **TESSERATI E ALLIEVI SOSPETTI POSITIVI** (che non hanno svolto il tampone ma che sono stati posti in quarantena preventiva), è sufficiente che **il tesserato consegni all'Associazione l'autodichiarazione di cui al punto 4.1.2**
- **TESSERATI E ALLIEVI RISULTATI POSITIVI AL TAMPONE O SPEDALIZZATI**, è **necessario che il tesserato rinnovi la visita medico-sportiva** (come richiesto dal protocollo FMSI), e consegni all'Associazione copia del relativo certificato

Fino all'espletamento di queste pratiche, il tesserato e/o l'allievo **non può accedere al campo di tiro, ai corsi ed alle gare** dell'Associazione.

7. Aggiornamento del documento

Il presente documento viene aggiornato ogniqualvolta vengano emesse normative o indicazioni che modifichino le disposizioni di riferimento.

8. Allegati

- avviso generale da posizionare agli ingressi del campo
- segnaletica C.S.A.In. con le regole per il tiro 3D
- raccolta di dépliant ed avvisi ministeriali da applicare nel campo
- autocertificazione per la ripresa dell'attività sportiva
- segnaletica di supporto per le gare
- promemoria gare sperimentali per arcieri
- autocertificazione per la partecipazione alle gare C.S.A.In

Il presente documento è stato predisposto con il supporto tecnico di



MG SERVICE SRL
Servizi di consulenza

Via Gianbattista Meli, 71 - 25013 Carpenedolo (BS)
Telefono 0309987271 – Fax 0309965327
info@mgservice.me – www.mgservice.me

Misure per la riduzione della diffusione del COVID-19



ATTENZIONE!
E' vietato l'accesso al campo:



Se accusi sintomi della malattia quali febbre (>37,5°), tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, perdita di gusto e olfatto



Se hai avuto contatti negli ultimi 14 giorni con persone infette o a grave sospetto di infezione (personale sanitario, ecc.)



Se sei risultato positivo al tampone (qualora effettuato) o se sei sottoposto a quarantena obbligatoria dal SSN



Proviene da aree a rischio epidemiologico individuate dagli Enti preposti (zone rosse)

Se ti trovi in uno di questi casi devi tornare a casa e contattare:

Numero di pubblica utilità 1500

Ti saranno fornite tutte le indicazioni da seguire

Al fine di evitare l'ingresso e ridurre la diffusione del virus presso il campo di tiro, è obbligatorio rispettare le seguenti norme:



Mantenere la distanza di almeno 1 metro (2 dove previsto), dalle altre persone



Evitare contatti fisici con le altre persone (strette di mano o abbracci), non toccarsi bocca, naso ed occhi, prima di aver lavato le mani



Per soffiarsi il naso usare fazzoletti monouso da gettare subito nei rifiuti. Se si starnutisce o tossisce coprirsi con l'incavo del gomito, non usare la mano



Lavare o disinfettare frequentemente le mani e sempre dopo aver toccato materiali venuti a contatto con altre persone



E' obbligatorio portare con sé una mascherina, ed un dispenser di gel igienizzante (i guanti sono facoltativi)

AL PRATICAL E SULLE LINEE DI TIRO

- sulla linea di tiro mantieni almeno 2 m di distanza da chi ti sta accanto, anche stabilendo diversi turni di tiro
- tra la linea di tiro e l'area di attesa lasciate almeno 2 m
- nell'area di attesa mantieni un distanziamento di almeno 1 m dagli altri

SUI PERCORSI 3D

- organizzati in gruppi da massimo 3 persone
- muoviti sul campo mantenendo almeno 2 m da chi ti precede e da chi ti segue
- quando vi incrociate sul percorso accordati per la precedenza e mantieni la distanza di almeno 1 m
- mantieni una distanza di almeno 2 m tra la tabella di piazzola (o la zona di attesa), ed il picchetto (o la zona di tiro), anche autogestendoti
- alla tabella di piazzola (o nell'area di attesa), mantieni un distanziamento di almeno 1 m dagli altri

DURANTE LA SEQUENZA DI TIRO

- quando ti trovi in condizioni di distanziamento puoi togliere la mascherina (ed i guanti se li usi). Rimetti la mascherina una volta terminata la serie prima di ritornare alla tabella di piazzola (o all'area di attesa)
- è opportuno disinfettarsi le mani prima di effettuare il tiro se non lo si è fatto al precedente recupero o se, nel frattempo, vi sono stati contatti a rischio

DURANTE IL RECUPERO DELLE FRECCHE

- mantieni il distanziamento di almeno 1 m con le altre persone che stanno recuperando dallo stesso bersaglio o dai bersagli vicini, anche turnandoti
- quando recuperi dallo stesso bersaglio, turnati con gli altri per mantenere il distanziamento di almeno 1 m
- nel caso doveste aiutarvi ad estrarre le frecce, indossate la mascherina protettiva e, una volta terminato, igienizzatevi le mani

Nota bene: non ci sono controlli al campo, è quindi indispensabile che ciascun arciere si faccia parte diligente e si renda responsabile dell'applicazione delle norme disposte dall'autorità sanitaria e contenute nelle linee guida ufficiali e nei consigli di C.S.A.In.

NORME COMPORTAMENTALI DA TENERE SUI CAMPI DI TIRO 3D



37,5°

Se hai più di 37,5°
o sintomi influenzali
NON puoi entrare



- Portati mascherina, guanti e disinfettante
- indossa SEMPRE la mascherina
- non toccarti occhi, naso e bocca



- Rispetta le distanze interpersonali,
1 mt durante l'attesa e 2 mt sul percorso
e al tiro
- Tre arcieri al massimo per piazzola
- Non creare assembramenti



- Lava o disinfetta spesso le mani
- Non condividere l'attrezzatura e/o altri oggetti
- al termine dell'attività sportiva igienizza
l'attrezzatura usata

Uno sport a impatto ZERO



**RISPETTA L'AMBIENTE:
MASCHERINE, GUANTI, BOTTIGLIE E ALTRI OGGETTI
USATI VANNO CONFERITI NEL CESTINO.**

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it



Ministero della Salute

www.salute.gov.it

#coronavirus

Quali sono i sintomi del nuovo coronavirus?

Come altre malattie respiratorie, può causare sintomi lievi come **raffreddore, mal di gola, tosse e febbre**, oppure sintomi più severi quali **polmonite e difficoltà respiratorie**.



Ministero della Salute



www.salute.gov.it

CORONAVIRUS

Le raccomandazioni da seguire



Se hai sintomi simili all'influenza **resta a casa**, non recarti al Pronto Soccorso o presso gli studi medici ma contatta il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali



Ministero della Salute

salute.gov.it/nuovocoronavirus

#COVID19

SPORT IN SICUREZZA

LE LINEE GUIDA PER LO SPORT



BOTTIGLIE

Non bere da bottiglie o bicchieri usati da altri

ATTREZZATURA

Non scambiare dispositivi, oggetti e dotazioni personali con gli altri atleti



ABBIGLIAMENTO

Non lasciare gli indumenti usati in luoghi condivisi e riponili in borse personali. A casa, lavali separatamente dagli altri indumenti



Ministero della Salute



www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)


Ministero della Salute

Autodichiarazione Covid-19 per la ripresa dell'attività sportiva
ai sensi degli art.46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445 e successivi

Il sottoscritto _____ Tessera C.S.A.In. no. _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ nr _____

Città _____ Provincia _____

In caso di minorenne, lo stesso è rappresentato e accompagnato da:

Rapporto familiare (*madre, padre, ecc.*) _____

Nome e Cognome _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ nr _____

Città _____ Provincia _____

consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 del D.P.R. 445/2000),

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19
- di non avere in atto e non avere avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia
- di non aver avuto nelle ultime due settimane contatti a rischio con persone che sono, o sono state affette da Covid-19 o con persone a grave sospetto di infezione (poste in quarantena, sanitari operanti in reparti Covid, ecc.)
- di non essere sottoposto alle misure restrittive previste dalla normativa (quarantena o isolamento cautelari)
- di non provenire da aree a rischio epidemiologico individuate dagli Enti preposti (zone rosse), che di volta in volta vengono istituite dall'autorità competente

DICHIARA ALTRESI'

di obbligarsi ad informare immediatamente la ASD qualora, successivamente alla presentazione della presente dichiarazione, dovessero modificarsi le condizioni di cui sopra

DICHIARA INFINE

di essere a conoscenza di dover rispettare le norme comportamentali ed igieniche imposte dalle disposizioni nazionali e dal protocollo della FSN di riferimento prima, durante e dopo l'attività sportiva.

In fede

Data: _____ Firma tesserato _____

In caso di minore o soggetto incapace:

Firma Genitore 1 _____ Firma Genitore 2 _____

In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale.

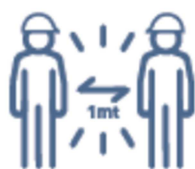
Informativa privacy: in relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che l'Associazione che gestisce l'attività nell'impianto sportivo, si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art. 13 Regolamento UE n 679/2016 e di aver già prestato specifico consenso all'atto del tesseramento che i dati personali raccolti relativi saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Firma _____ tesserato _____

Misure per la riduzione della diffusione del COVID-19



POSTAZIONE DI CONTROLLO DELLA TEMPERATURA



**ATTENDERE IN PROPRIO TURNO
RISPETTANDO LA DISTANZA DI UN METRO
DALLE ALTRE PERSONE IN CODA**



**NEL CASO LA TEMPERATURA SIA SUPERIORE
A 37,5°C NON SI POTRA' ACCEDERE AL
CAMPO E PARTECIPARE ALLA GARA**

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

L'Associazione è titolare del trattamento dei dati personali delle persone che accedono al campo ed iscritte alla gara e che assicura il loro trattamento secondo le disposizioni della normativa sulla Privacy

La rilevazione della temperatura ha natura obbligatoria e viene svolta con la sola finalità di prevenire il contagio da COVID-19, pertanto non è richiesto il rilascio del consenso ed il rifiuto di sottoporsi al controllo comporta l'impossibilità di accedere al campo e di partecipare alla gara

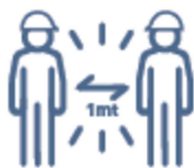
I dati rilevati sono istantanei e non vengono in alcun modo conservati

Il dato viene comunicato all'interessato in modo che, nel caso di superamento della temperatura di 37,5° C, lo stesso possa avviare i previsti controlli

Misure per la riduzione della diffusione del COVID-19



POSTAZIONE GEL IDROALCOLICO PER LA DISINFEZIONE DELLE MANI



**ATTENDERE IN PROPRIO TURNO
RISPETTANDO LA DISTANZA DI UN METRO
DALLE ALTRE PERSONE IN CODA**



**DISINFETTARE FREQUENTEMENTE LE MANI,
IN PARTICOLARE DOPO AVER TOCCATO
MATERIALI VENUTI A CONTATTO CON ALTRE
PERSONE**



**E' OBBLIGATORIO PORTARE CON SÉ UNA O
PIU' MASCHERINE ED UN FLACONCINO DI
GEL IGIENIZZANTE (I GUANTI SONO
FACOLTATIVI)**

Misure per la riduzione della diffusione del COVID-19



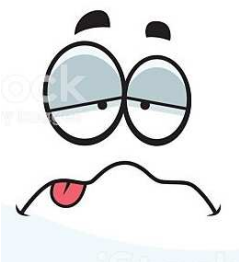
**POSTAZIONE
ISOLAMENTO
PREVENTIVO**



INDOSSARE LA MASCHERINA



**ATTENDERE ISTRUZIONI
DALL'ORGANIZZAZIONE**



**NEL CASO DI MALESSERE AVVISARE
IMMEDIATAMENTE L'ORGANIZZAZIONE**

PROMEMORIA REGOLE ANTICONTAGIO

Per i partecipanti le gare sperimentali C.S.A.In. 3D

Per accedere al campo di gara devi disporre di:

- una o più mascherine protettive (di qualsiasi tipo)
 - gel igienizzante in confezione portatile
- I guanti protettivi, viceversa, sono facoltativi

Devi usare la mascherina:

- all'accREDITamento
- nell'area di attesa chiamata piazzole (dove devi restare nello spazio riservato alla tua piazzola)
- alle tabelle di piazzola ("totem")
- durante la registrazione del punteggio ed il recupero frecce
- alla consegna scores
- durante le premiazioni

ovvero dove la distanza interpersonale è di almeno 1 m

Puoi togliere la mascherina:

- durante i trasferimenti tra una piazzola e l'altra
- durante tutta la sequenza di tiro

ovvero dove la distanza interpersonale è di almeno 2 m

Evita inutili perdite di tempo e discussioni in gara (durante i trasferimenti, le fasi di tiro, la compilazione degli scores, il recupero frecce, ecc.)

Disinfetta le mani con il gel idroalcolico dopo ogni contatto a rischio (quando tocchi qualcosa che può essere stato toccato da altre persone prima di te)

Nel caso dovessi manifestare i sintomi del Covid-19 abbandona immediatamente la gara ed avvisa subito l'organizzazione e/o il GdG

Il mancato rispetto delle regole anticontagio non ti permette di stare sul campo e di partecipare alla gara ed ogni violazione verrà segnalata sul verbale

**Autodichiarazione Covid-19 per la partecipazione alle gare C.S.A.In. 3D
ai sensi degli art.46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445 e successivi**

Il sottoscritto _____

Tessera C.S.A.In. no. _____ tesserato presso l'Associazione _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ nr _____

Città _____ Provincia _____

In caso di minorenni, lo stesso è rappresentato da:

Rapporto familiare (*madre, padre, ecc.*) _____

Nome e Cognome _____

Nato a _____ il _____

Residente in _____ nr _____

Città _____ Provincia _____

consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 del D.P.R. 445/2000), in relazione alla partecipazione alla gara di tiro con l'arco organizzata

in data _____ dall'Associazione _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19
- di non avere in atto e non avere avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia
- di non aver avuto nelle ultime due settimane contatti a rischio con persone che sono, o sono state affette da Covid-19 o con persone a grave sospetto di infezione (poste in quarantena, sanitari operanti in reparti Covid, ecc.)
- di non essere sottoposto alle misure restrittive previste dalla normativa (quarantena o isolamento cautelari)
- di non provenire da aree a rischio epidemiologico individuate dagli Enti preposti (zone rosse), che di volta in volta vengono istituite dall'autorità competente

DICHIARA INOLTRE

- di essere a conoscenza di dover rispettare le norme comportamentali ed igieniche imposte dalle disposizioni nazionali e dal protocollo della FSN di riferimento prima, durante e dopo l'attività sportiva ed agonistica
- di essere a conoscenza delle sanzioni previste dall'art. 4 del decreto legge 25 marzo 2020, n. 19

In fede

Data: _____ Firma tesserato _____

In caso di minore o soggetto incapace:

Firma Genitore 1 _____ Firma Genitore 2 _____

In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale.

Informativa privacy: in relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che l'Associazione che gestisce l'attività nell'impianto sportivo, si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art. 13 Regolamento UE n 679/2016 e di aver già prestato specifico consenso all'atto del tesseramento che i dati personali raccolti relativi saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Firma tesserato _____